

[RO] romanian

INFORMATION PACK FOR WOMAN

IMPRINT

Copyright SUNIA GEEL project consortium © 2013
Daphne Project JUST/2009/DAP3/AG/1235
Project workstream 3



SUNIA GEEL – Prevent and combat violence
against children, young people and women and to
protect victims and groups at risk

For further informations please visit:
www.suniageel.eu

PROJECT- COORDINATOR

Exchange House
National Travellers Service
Great Strand Street 61
Dublin 1, Ireland
www.exchangehouse.ie
info@www.exchangehouse.ie



WS3

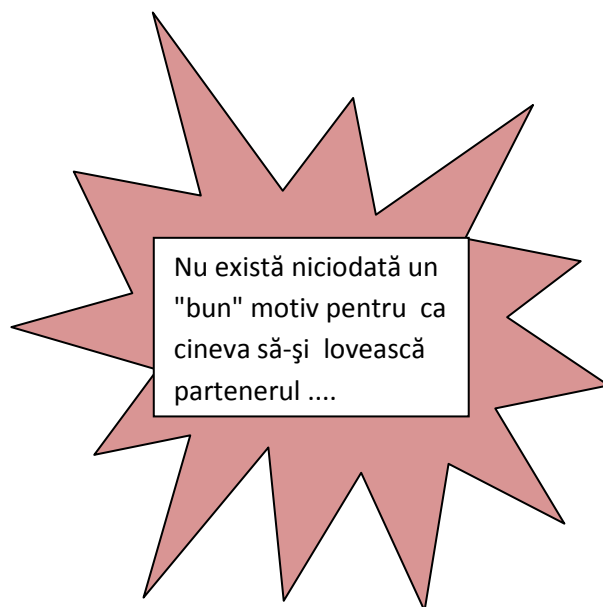
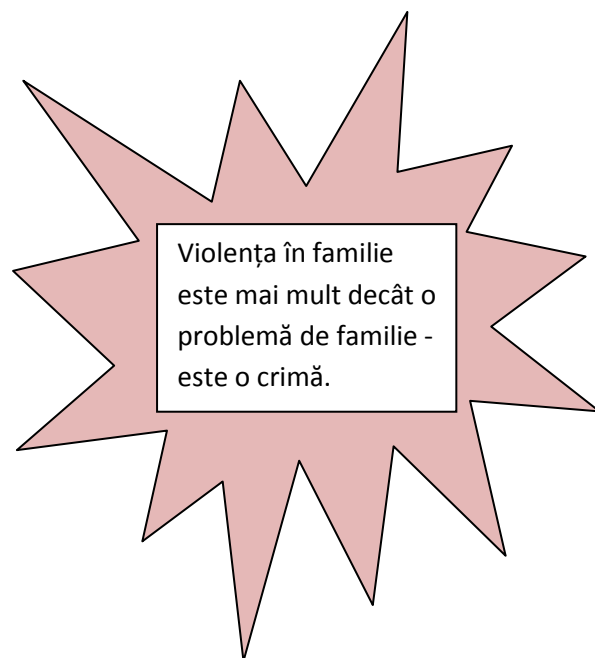
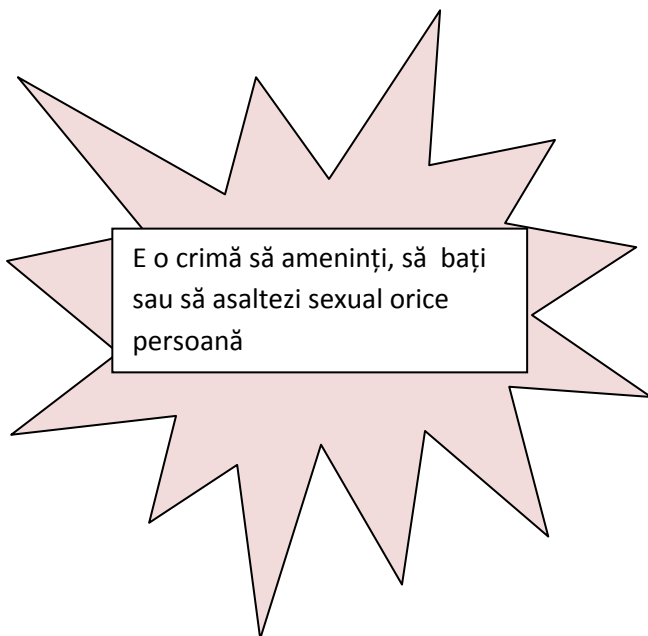
**PACHET INFORMATIV PENTRU
FEMEI**



Daphne III Project JUST/2009/DAP3/AG/1235



ȘTIAȚI...?



De ce este atât de dificil să plece ...?

Există multe motive pentru care unei femei îi este foarte dificil să plece de acasă într-o situație violentă. Aceasta nu se datorează doar faptului că o femeie nu știe unde să meargă sau cui să-i ceară ajutor.

femeie poate avea temeri cu privire la următorii factori:

- Frica de izolare de la familia ei / comunitate
- Teama de intimidare din partea lui / a familiei
- Frica de violență din partea lui / a familiei
- Teama pentru siguranța personală
- Lipsa de intimitate
- Separarea de unii (băieți)copii
- Frica că partenerul / copiii / membrii familiei nu mai sunt mereu cu ea
- se tem că copiii vor fi eliminați din îngrijirea ei
- Teama că partenerul ei ar putea fi arestat



O femeie poate, de asemenea, să dea vina pe ea pentru abuz

Unei femei poate să-i fie rușine sau jenă

O femeie poate simți că nu este luată în serios

Unei femei poate să-i fie teamă că nu poate face față singură

Toate aceste temeri sunt normale, în situațiile de violență în familie - ele sunt reale -dar ele pot fi abordate.

Dispoziții de protecție

1. **Ordin de siguranță:** Un ordin de siguranță interzice persoanei împotriva căreia se face dispoziția (respondent) angajarea în acte de violență sau amenințări cu violența. El nu obligă acea persoană să părăsească casa familiei. Dacă persoana nu locuiește în mod normal în casa familiei, sau în apropierea locului unde persoana care solicită dispoziția, îi interzice vizionarea copiilor aflați în întreținere (reclamantul). Un ordin de siguranță poate fi făcut până la cinci ani.

2. **Restricționare condiționată:** Acest lucru presupune ca persoana împotriva căreia se face dispoziția, să plece și să stea departe de locul de reședință al persoanei care solicită dispoziția și / sau copiii aflați în întreținere. Aceasta poate include, de asemenea, termeni care interzic utilizarea de către respondent a amenințărilor cu violența. Tribunalul local poate face o restricționare condiționată timp de trei ani și acest lucru poate fi revizuit. Un ordin de restricționare poate fi solicitat în cazul în care cuplul a trăit împreună timp de șase luni în timpul unei perioade de nouă luni.

Odată ce o citație a fost emisă pentru un ordin de siguranță sau un ordin de restricționare solicitantul poate depune cerere pentru un ordin de protecție sau un ordin provizoriu de restricționare în timp ce așteaptă cererea de a fi audiat în instanța de judecată.

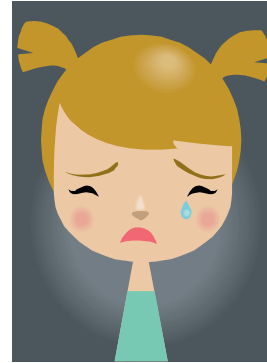
3. **Ordinul de protecție:** Acesta este un ordin de siguranță temporar. Acesta oferă protecție reclamantei până când instanța decide pe o aplicație de securitate sau un ordin de restricționare. Acesta este destinat să dureze până când cazul este audiat și decizia luată. El nu obligă pârâtul să părăsească casa familiei.

4. **Restricționare condiționată interimară:** Acesta este un ordin temporar de restricționare. Acesta este destinat să dureze până când cererea de restricționare este audiată în instanță și o decizie luată. În conformitate cu Legea privind violența domestică, 2002, ședința de judecată completă trebuie să aibă loc în termen de 8 zile lucrătoare de la acordarea unui ordin interimar de restricționare. Curtea trebuie să fie de părere că există motive rezonabile pentru a exista un risc imediat de daune semnificative provocate solicitantului, sau oricărei persoane dependente, dacă ordin de protecție nu se face imediat și acordarea ordinului de protecție nu ar fi suficient pentru a proteja solicitantul sau oricare altă persoană dependentă.

Ce poate provoca violența domestică unei femei ...?

Efecte fizice

- oasele rupte și dinți
- echimoze
- cicatrizarea
- tulburări gastro-intestinale
- astm
- leziuni cauzatoare de cheaguri de sânge / accidente vasculare cerebrale
- funcțiuni fizice reduse
- utilizarea abuzivă de substanțe
- tulburări de alimentație
- somn redus



Efecte emoționale / psihice

- depresie
- tulburări conexe cauzate de stress - anxietate, atacuri de panica, fobii, simptome de tulburare de stres post-traumatic
- disociere
- auto-daune
- rușinei și vinovăție
- sentimentele de pierdere a identității
- stimă scăzută de sine sau neîncredere
- dificultate în luarea deciziilor
- lipsa de speranță, apatie, disperare
- epuizare
- confuzie
- ideea suicidară / tentative de singurătate
- poate compensa cu copii
- poate deveni abuzivă față de copii
- probleme psihosomatice
- încredere și hotărâre afectate
- dificultate în formarea de relații adecvate cu ceilalți
- utilizare abuzivă de substanțe



Efecte sociale:

- Retragere și izolare forțată față de familie, prieteni și de interacțiuni sociale
- Pierderea autonomiei
- Ascunderea
- Sentimentele de deconectare cu lumea din afara
- Persoane fără adăpost

Efecte financiare :

- nici o alegere privind cheltuielile financiare
- dependența financiară pe agresor
- agresorul folosește banii pentru a o mitui pentru a se comporta în anumite moduri
- dificultăți în susținerea victimei pentru a ocupa un loc de muncă
- controlul alocației de asistență socială de către agresor
- cerșetorie
- furt
- prostituție



Efecte Sexuale:

- viol
- sarcinii nedorite
- leziuni ginecologic
- S.T.D. –uri
- pierderea apetitului sexual
- lipsa alegerii unei activități sexuale, sau contraceptive
- umilire sexuală sau degradarea
- forțarea pentru a viziona pornografie
- prostituție

Efecte fatale:

- Moartea agresorului
- Moartea prin suicid

Efectele Violenței domestice asupra copiilor

<p style="text-align: center;">Efecte fizice</p> 	<p>oboseală alopecie eczemă dureri de burtică Dureri de cap obezitate autovătămări sinucidere paturi transpirate / murdărie palpitații astm tensiunii musculare</p>
<p style="text-align: center;">Efecte emoționale/psihice</p> 	<p>Emoții negative - vina, furie, izolare, rusine, teama, autculpabilizare minima stima de sine boli legate de stress depresie izolare loialități confuze propria culpabilizare probleme legate de consumul de droguri sau de alcool protectivitate sporită a mamei întârzieri de dezvoltare dificultăți sau realizări supradimensionate la școală tulburări de alimentație neglijarea propriilor nevoi, datorită impactului asupra stării fizice și mentale a mamelor lor. ideație suicidară</p>
<p style="text-align: center;">Efecte sociale</p>	<p>anulare incompetența socială abilități sociale sărace empatie minimă relații interpersonale sărace</p>
 <p style="text-align: center;">Efecte asupra comportamentului</p>	<p>delincvență abuz de alcool / droguri ADD agresiune lipsa inițiativei nivel ridicat de agresiune fizică Imitarea comportamentului agresorului</p>

Planificarea siguranței într-o situație de violență domestică

Violența domestică este una dintre problemele majore de interes din România.

Atunci când trăiești o situație de violență, femeia și siguranța copiilor ei este prioritatea numărul unu. Momentul în care femeie paraseste o relație abuzivă este momentul cel mai periculos pentru ea. Agresorul este înfuriat și poate prolifera amenințarea de a o ucide pe ea și pe copiii lor și / sau membrii familiei. Este vital ca o femeie într-o situație abuzivă să-și facă planuri pentru siguranța ei și a copiilor ei, înainte cu privire la modul în care ea ar putea răspunde în situații diferite. Prin urmare, este extrem de important să se gândească înainte și să aibă un plan de securitate înainte de a acționa. Un plan de securitate bine gândit va permite femeii să se gândească în mod clar și să se miște mai repede.

Siguranța în timpul unui incident violent

O femeie nu poate evita întotdeauna incidentele violente. În vederea creșterii siguranței, pot fi folosite următoarele strategii:

- Planificați cum să ieșiți în condiții de siguranță. Ce uși, ferestre, lifturi, casa scârilor sau scări de incendiu ați folosi ca să scăpați ?
- Atunci când credeți că o ceartă sau un act de violență este pe cale să se întâmple, puteți minimiza riscul de rănire fizică (prin încercarea de a obține într-o cameră care are acces la o ușă în afara, prin evitarea camerei care oferă arme ușoare pentru agresor, cum ar fi cuțite de bucătărie sau camere în care v-ar putea prinde, cum ar fi baia).
- Păstrați cheile în pungă și mașina gata de plecare . Dacă este posibil, lăsați un set de chei unui prieten de încredere sau o rudă. Asigurați-vă că ei știu de ce, așa că nu lăsați accidental să va alunece în cazul în care partenerul d-vstra vorbește cu ei.
- Informați-vă vecinii mai apropiați despre situația și rugați-i să solicite ei poliția dacă aud zgomote suspecte provenind din casa.
- Învățați-vă copiii cum să folosească telefonul pentru a contacta poliția și asistență medicală, prin utilizarea 112.
- Elaborați un cod pentru copiii, astfel încât aceștia să poată apela pentru ajutor.
- Folosiți-vă judecata și dacă situația este foarte gravă, puneți-vă de acord cu partenerul sau dați-i ceea ce vrea ca să-l calmați . Protejați-vă până când sunteți în afara oricărui pericol.

Siguranța atunci când vă pregătiți să plecați

Dacă vă pregătiți să va părăsiți partenerul planificați acest lucru foarte atent deoarece poate fi un moment deosebit de periculos pentru d-vă. Este important să ne amintim că încheierea unei relații nu va pune capăt neapărat unui abuz.

- Va trebui să recunoașteți în fața copiilor dumneavoastră că ar putea fi necesar să parasească casa la un moment dat în viitor. Asigurați-vă că aceștia sunt destul de maturi pentru a înțelege că acest lucru trebuie să fie ținut secret și reasigurați-i că aveți planuri pentru a-i proteja, dar ca este nevoie de cooperarea lor.
- Repetarea unui plan de scăpare (și învățați-i pe copiii voștri), astfel încât, în caz de urgență tu și copiii tăi să poată să scape în condiții de siguranță
- Puneți-va de acord privind folosirea unui aceluiași cod pentru a semnaliza copiilor voștri că e timpul să plece acum.
- Dacă puteți, deschideți un cont de economii pe numele vostru pentru a stabili și a crește independența d-vă financiară.
- Identificați la cine o să stea copiii sau împrumutați-i cu niște bani.
- Lăsați cuiva de încredere o "pungă de urgență" cu bani care să conțină, chei suplimentare, precum și copii ale documentelor importante și haine.
- Păstrați tot timpul bani marunți cash pentru apeluri telefonice, sau pentru mijloacele de transport public.

Ce să iei cu tine

- Bani, ATM-uri, cărți de credit, card de debit
- Agende de adrese
- chei - casă / mașină / birou
- Îmbrăcăminte și articole de toaletă
- jucarii preferate și /sau pătură pentru copii
- Acte de Identificarea (permis de conducere, pașaport , certificate de naștere pentru tine si copiii tai)
- Acte medicale / medicamente
- Acte / contract de locațiune, credite , declarații de plată ipotecare
- numere importante
- informații legate de asigurări de sănătate
- Acte legate de serviciul social
- Acte legate de școală
- documente de locuit, cum ar fi un contract de leasing, creite , sau declarații de plăți ipotecare
- Acte financiare
- Certificate de căsătorie / divorț
- ordine de protecție
- documente de custodie
- Articole de valoare sentimentală deosebită



Siguranța după plecare

Dacă informați pe unii oameni că v-ați părăsit partenerul, acesta ar putea crește siguranța dumneavoastră, și în felul acesta ei să nu dea informații fostului tău partener. Ei vor fi mai în măsură să vă ajute în caz de urgență.

Ați putea face următoarele pentru a vă crește siguranța:

- Informați-vă seful, secretara, garda de securitate și poliția de langa biroul d-voastră de situația în care vă aflați , dacă credeți că agresorul ar putea încerca să vă contacteze acolo.
- Adresați-vă colegilor pentru a vă ajuta să afișeze pe ecranul telefonului apelurile la locul de muncă.
- Atunci când părăsiți locul de muncă încercați să plecați cu alte persoane, sau să vă ia cineva cu mașina .
- Dacă apar probleme atunci când conduceți în zonă semnalizați cu ceva unui ofițer sau unui om al legii sau unui alt funcționar de siguranță publică, un spital local sau un alt loc public unde siguranța dumneavoastră să fie asigurată.
- Dacă utilizați transportul public, coborâți la o stație diferită de cea unde agresorul v-ar putea aștepta, informați șoferul că cineva s-ar putea să vă urmărească, sau ieșiți odată cu alte persoane.
- Încercați să modificați obișnuința cât mai mult posibil.
- Mergeți la alte magazine decât la cele cu care mergeați cu agresorul.
- Mențineți copii ale tuturor hotărârilor judecătorești, împreună cu datele și orele incidentelor anterioare și cereți referințe, dacă aveți nevoie pentru a apela din nou la poliție.

Siguranța și copiii tăi

Planificarea siguranței personale și planificarea siguranței sunt extrem de importante și necesare pentru copiii ale căror familii se confruntă cu violența. Asigurați-vă că îi învățați pe copii modalități de a se proteja.

- Învățați-vă copiii cum să folosească telefonul pentru a apela pentru ajutor și pe cine să sune. Repetați acest lucru cu copilul d-voastră înainte.
- Asigurați-vă că ei știu numele și adresa completă.
- Discutați cu copiii dumneavoastră despre necesitatea de a păstra confidențialitatea adresa ta, numerele de telefon și locația.
- Informați persoanele care au grijă de copiii d-voastră de ceea ce s-a întâmplat și sfătuiți-i să dea numele persoanelor care au permisiunea să-i ridice.
- Subliniați importanța de a fi în condiții de siguranță, și că nu este responsabilitatea copilului de a se asigura că mama ei / lui este în siguranță .

Siguranță financiară și independența

Este important să realizăm că controlul financiar este unul dintre cei mai mari factori care ar putea să păstreze o femeie legată de o relație abuzivă. Nu numai lipsa propriilor bani cauzează unei femei stresul reducându-i opțiunile ei și ale copiilor ei , dar și , lipsa de intimitate în jurul valorii propriilor banii poate constitui un comportament pe care agresorul îl monitorizează sau încearcă să -l controleze. El ar putea fi în măsură să monitorizeze cheltuielile femeii și pentru a obține informații despre activitățile sale și locația unde stă . O femeie își poate proteja intimitatea astfel:

- Utilizarea de numerar și limitarea utilizării cardurilor de credit, deoarece el ar putea vedea tranzacțiile on-line sau ar putea avea suficiente informații pentru a accesa contul dvs. prin telefon,
- schimbarea oricărei parole de cont sau restricționarea accesului on-line,
- ascunzind suficient numerar doar în cazul în care ați avea nevoie ,
- pentru a consolida independența, aveți posibilitatea să deschideți un cont de economii doar pe numele vostru. Dacă sunteți îngrijorat de faptul că el va afla, utilizați o adresă alternativă pentru a păstra acest cont privat.

Planul de siguranță emoțional

De obicei este epuizant să fii într-o relație abuzivă. Pentru a conserva energia emoțională, și să poți suporta vremuri grele emoționale, există o serie de lucruri pe care le poți face:

- Implică-te în activități comunitare pentru a reduce senzația de izolare .
 - Ia-ți un loc de muncă part-time / curs pentru a reduce izolarea.
- Alătură-te unui grup de sprijin împreună cu alte femei pentru a obține sprijin și a-ți consolida relațiile cu alte persoane.
 - Petrece timpul cu oameni care te fac să te simți bine și care îți oferă sprijin.
 - Ia parte la activitățile sociale, de exemplu, film, mese de seară , exercițiu.
- Fă-ți timp pentru a te pregăti emoțional înainte de a intra în situații de stres cum ar fi vorbitul cu partenerul tau, întâlnirea cu avocatii, sau participarea la instanța de judecată.
 - Fii creativ și fă tot ce se poate ca să te simți bine. Ai grijă de tine.

Numere de telefon utile

Politia 112

DGASPC din fiecare județ

Adapost

Centru de urgenta

DE

AT



Exchange House
National Travellers Service
Great Strand Street 61
Dublin 1, Ireland
www.exchangehouse.ie
info@www.exchangehouse.ie



IEIE – International Education
Information Exchange
Hölderlinplatz 2A
70193 Stuttgart, Germany
www.ieie.de, info@ieie.de



Verein Multikulturell
Bruneckerstraße 2 d, 3. Stock
6020 Innsbruck, Austria
www.migration.cc
office@migration.cc



ANUP- International
Bd. Nicolae Titulescu, nr.
163, sector 1, Bucuresti , cod
011137, Romania
www.updalles.ro
ileanaboeru@yahoo.com



PROLEPSIS
PARTNERSHIP
Prolepsis
Institute of Preventive Medicine
Environmental & Occupational Health
7 Fragoklisias Street, 151 25, Marousi
Athens Greece
www.prolepsis.gr, info@prolepsis.gr