

[RO] romanian

INFORMATION PACK FOR FAMILIES

IMPRINT

Copyright SUNIA GEEL project consortium © 2013
Daphne Project JUST/2009/DAP3/AG/1235
Project workstream 3



SUNIA GEEL – Prevent and combat violence
against children, young people and women and to
protect victims and groups at risk

For further informations please visit:
www.suniageel.eu

PROJECT- COORDINATOR

Exchange House
National Travellers Service
Great Strand Street 61
Dublin 1, Ireland
www.exchangehouse.ie
info@www.exchangehouse.ie



WS3

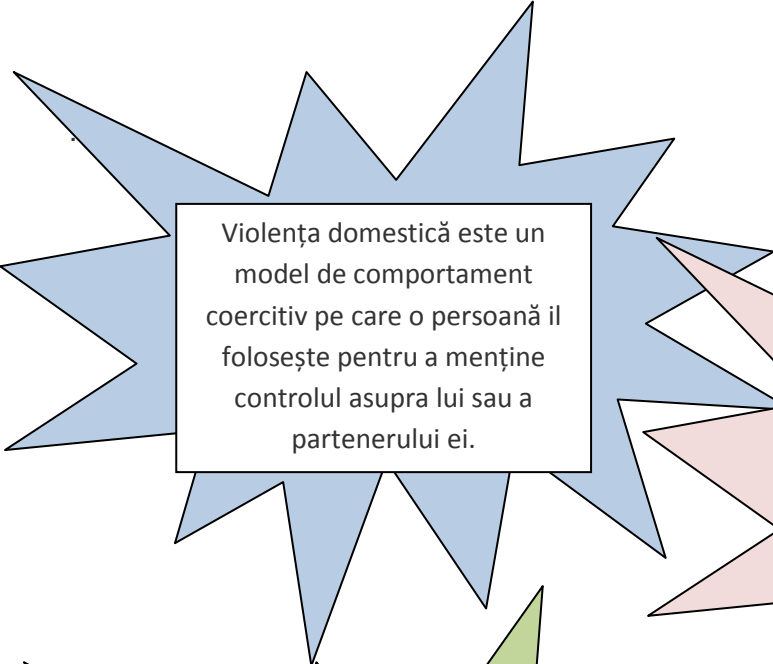
**PACHET DE INFORMATIV pentru
FAMILII**




Daphne III Project JUST/2009/DAP3/AG/1235




Știați ?



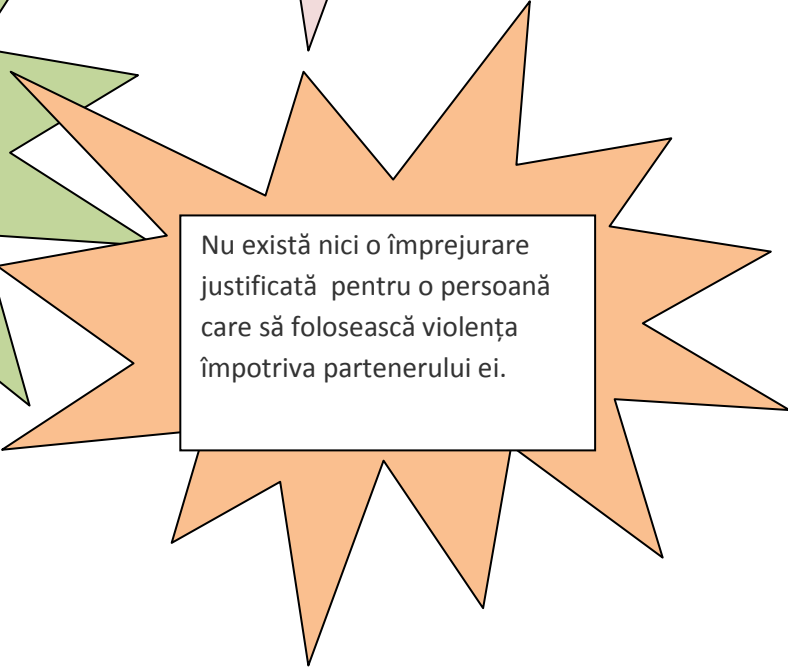
Violența domestică este un model de comportament coercitiv pe care o persoană îl folosește pentru a menține controlul asupra lui sau a partenerului ei.



Violența domestică este întotdeauna responsabilitatea făptuitorului .



Copiii care prezintă violența domestică în familiile lor sunt victime ale violenței în familie, chiar și atunci când acestea nu sunt martori fizic la violență.



Nu există nici o împrejurare justificată pentru o persoană care să folosească violența împotriva partenerului ei.

Famiile și Violența Domestică

Violența domestică (VD) este un model întreg de acțiuni care se utilizează de către o singură persoană ca să domine și să controleze o altă persoană prin violență fizică și sexuală, precum și printr-o amenințare continuă cu violența.

Cine comite VD?

Orice persoană care folosește violența fizică și amenințarea cu violență ca să controleze sau să limiteze acțiunile sale sau ale partenerul ei.

O victimă a violenței în familie este orice persoană care este într-o relație cu această persoană.

VD se întâmplă în fiecare cartier, în fiecare clasă socială, și în fiecare grup religios, rasial și etnic. Se poate întâmpla prietenilor, bunicilor, vecinilor și noua înșine.

Majoritatea atacurilor de violență raportate (90%) în familie sunt comise de bărbați împotriva femeilor. Unele femei agreseaza partenerii lor de sex masculin, dar în multe dintre aceste cazuri, ele sunt acțiuni în auto-apărare.

Violența domestică apare, de asemenea, în relațiile între gay și lesbiene.

Violența domestica poate să apară în familie și peste generații

De ce sunt oamenii violenți cu partenerii lor?

Oamenii sunt violenți cu partenerii lor, deoarece la un moment dat în viața lor, au învățat că a fi violent este modul de a-ti face partenerul și copiii să acționeze așa cum dorește el. Ei cred că au dreptul de a fi violenți la domiciliu.

Barbatii care bat sunt adesea sprijiniti în violența lor de către normele sociale care spun că barbatul trebuie să facă totul pentru a fi declarat "responsabil," sau "purtător de pantaloni." Ei pot fi, de asemenea, susținuți de către membrii familiei, prieteni sau alte persoane care aleg să ignore violența când aud despre asta.

Violența domestică **nu** este cauzată de:

- Stres
- alcool sau droguri
- probleme în comunicare
- ca victima a făcut ceva
- o suparare
- o gelozie
- o Insecuritate

Singurul lucru care provoacă VD sunt acțiunile și opțiunile persoanei violente.

Regulile familiei

Toate familiile au regulile lor - despre ceea ce este acceptabil și ceea ce nu este acceptabil.

Aceste reguli s-ar putea să fie foarte clare și declarate, sau nu atât de clare și niciodată spuse cu voce tare.

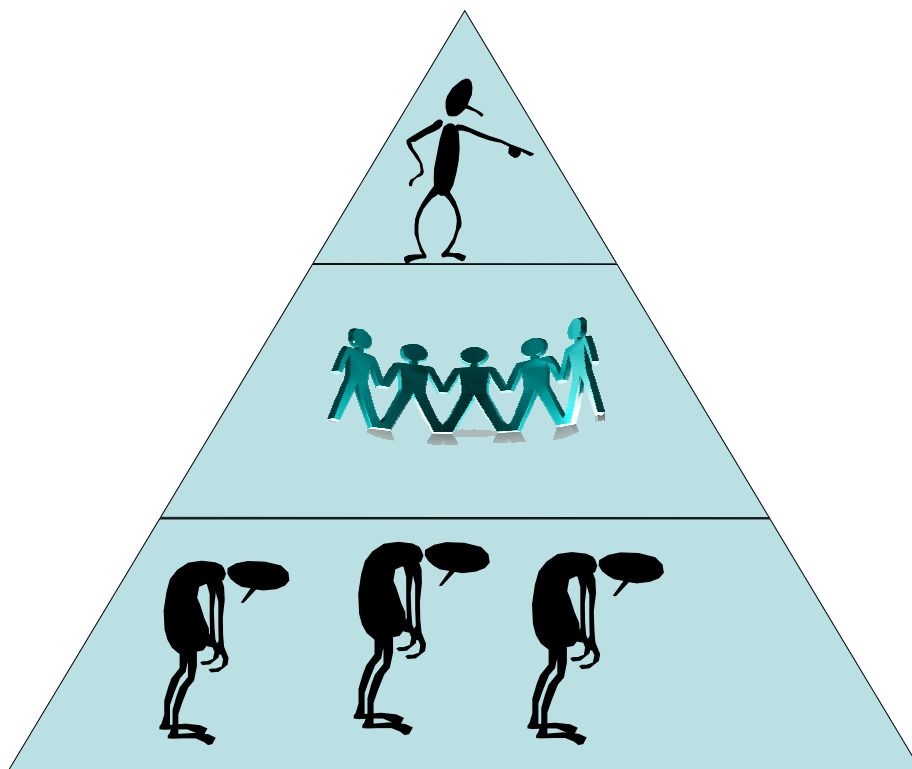
Există mulți factori care influențează regulile pe care le-ar putea avea familiile noastre. Acești factori ar putea include:

- o familia ta, inclusiv părinții și bunicii, matusi și unchi și altele,
- o cultura ta,
- o originea etnica,
- o cultură în care copiii dumneavoastră sunt crescuți, dacă este diferită de a ta,
- o religia dvs.,
- o soțul tău sau originea partenerului,
- o relația dumneavoastră cu tatăl sau mama copilului dumneavoastră,
- o comunitatea în care locuiți în prezent cu familia,
- o nivelul veniturilor,
- o alți factori care afectează viața ta.

Regulamentul poate păstra membrii familiei în condiții de siguranță, sau poate păstra membrii familiei blocați în situații care nu sunt sigure

Puterea Piramidei

Relațiile de putere pot fi gândite ca o piramidă. Persoana sau persoanele de la partea de sus sunt în control, și persoana sau persoanele situate în partea de jos sunt relativ lipsite de putere.

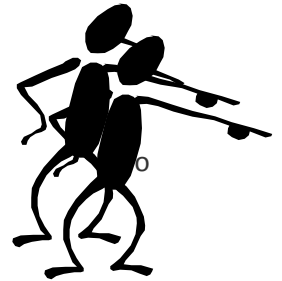


O modalitate de a înțelege acest tip de sistem este dacă te uiti la o țară ca Africa de Sud aflată sub apartheid. În această țară, minoritatea albă a încercat să mențină un control complet asupra populației de culoare din Africa de Sud, precum și a altor persoane de culoare.

Cei de la putere au menținut controlul asupra altora prin:

- o dictarea oamenilor a locului unde pot trăi și a tipului de muncă pe care o pot face
- o stabilirea unor restricții de ieșire din țară, precum și limitarea călătoriilor
- o Negarea dreptului la educație, locuri de muncă, precum și a accesului la îngrijiri medicale
- o interzicerea votului sau a dreptului de a avea orice voce în luarea deciziilor politice
- o negarea dreptului de a fi protejați de poliție
- refuzul la un tratament echitabil în instanța de judecată
- o interzicerea la manifestații a oamenilor

- o limitarea accesului la informații,
- o crearea stereotipurilor negative prin intermediul mass-media,
- o cei de la putere folosesc violența și amenințarea cu violență, iar acest lucru a afectat oamenii de culoare,
- o se temeau pentru ei și familiile lor,
- o ei se simțeau fara speranță, fără putere,
- o ei simțeau ca nu a existat nici un punct în încercarea lor de a schimba sistemul.



Oamenii de la vârful piramidei au simțit:

- o ca sunt indreptatiti, a tot-puternici, și că pot face tot ce vor
- amenințați și speriați că oamenii oprimați ar încerca să preia puterea



Cei de la baza piramidei s-au simțit:

- o fara speranțe, furioși, prinși în capcană, desperați, fără glas, neputincioși,
- vulnerabili, deprimați, răzbunători, și auto-distructivi
- o Temându-se sa vorbească împotriva asupritorului

În relațiile violente, abuzive persoana se află la vârful piramidei, și folosește tactici diferite pentru a controla partenerul său și să-si păstreze partenera neputincioasa. Persoana care este abuzata a experimentat aceleași sentimente de inutilitate, furie, pierderea respectului de sine, lipsa de putere, etc, ca si oamenii care se simt oprimați. Iată unele tactici comune pe care oameni abuzivi le utilizează pentru a menține sub control partenerii lor:

- o Controlul resurselor financiare
- o decizia dacă partenera sa poate sau nu lucra
- o hotărârea pe cine vede social el/ea
- o interzicerea partenerii de a lua orice decizii legate de familie
- o amenințarea ca ii ia copiii
- o decizia partenerului de avea sex sau nu când dorește el
- o pedepsirea partenerii atunci când persoana abuziva considera ca nu trebuia sa facă

Copiii învață de la părinți

Învățând de la modelele importante

Așa cum majoritatea parintilor observa, probabil, copiii imita comportamentul parintilor lor, precum și a altor persoane care sunt importante pentru ei.

Copiii sunt mult mai disponibili de a imita comportamentul oamenilor pe care îi vad ca ei. De exemplu, băieții sunt mult mai disponibili de a-si imita tatii , iar fetele sunt mult mai disponibile de a-si imita mamele lor.

Copiii învață comportamentele pe care le vad , si sunt mult mai disponibili de a imita aceste comportamente atunci când acestia sunt recompensați pentru aceasta.

Imitația începe la o vârstă fragedă. Cercetătorii (și părinții), au constatat ca copiii pot imita comportamente la vârste între 12 la 21 de zile (de exemplu, limba scoasa . Sugarii pot imita sunetele adulților la 12 săptămâni.

Violența domestică și comportamente abuzive nu sunt diferite. In aceste situații copiii vor învăța comportamentele violente si abuzive.

Modalități de a ajuta copiii sa se dezvolte

- 1. Încurajați-vă copiii:** Observați calitățile pozitive ale copiilor dumneavoastră și asigurați-i că le apreciați .
- 2. Puneți limite clare:** Stabiliți limite, care sunt rezonabile și adecvate pentru vârsta copiilor dumneavoastră, pentru a-i ajuta să se simtă apreciați și siguri pe ei .
- 3. Ascultați cu atenție:** Fiți atenți la ceea ce va spun copiii dumneavoastră, și asigurați-i ca ați auzit ce au spus.
- 4. Fii afectuos:** Imbratisati, sărutați, mangiați , zâmbiți la copiii voștri . Spune-ți-le că aveți grijă de ei.
- 5. Permite-ți-le să rezolve problemele:** Încurajați-vă copiii să rezolve probleme și să ia unele decizii pentru ei înșiși.
- 6. Comunică respectuos:** Împărțiți-vă sentimentele, așteptările și nevoile cu copiii voștri într-un mod respectuos.
- 7. Promovarea independenței:** Permite copiilor voștri să se joace independent într-un mediu sigur.
- 8. Petrece timp cu copiii tai:** A vorbi si a asculta, sau a te juca împreuna ajută copii să se simtă ocrotiți .
- 9. Fii pozitiv, un model non-violent pentru copiii tai :** Menținerea unei legături sigure si permanente da încredere copiilor tai , iar legătura cu celalalt părinte poate ajuta la dezvoltarea stimei de sine.
- 10. Încurajați –va copiii că sunt capabili:** Acordați copiilor responsabilități și faceți-i sa creadă că aveți încredere în ei.



Dispoziții de protecție

1. **Ordin de siguranță:** Un ordin de siguranță interzice persoanei împotriva căreia se face dispoziția (respondent) angajarea în acte de violență sau amenințări cu violența. El nu obligă acea persoană să părăsească casa familiei. Dacă persoana nu locuiește în mod normal în casa familiei, sau în apropierea locului unde persoana care solicită dispoziția, îi interzice vizionarea copiilor aflați în întreținere (reclamantul). Un ordin de siguranță poate fi făcut până la cinci ani.

2. **Restricționare condiționată:** Acest lucru presupune ca persoana împotriva căreia se face dispoziția, să plece și să stea departe de locul de reședință al persoanei care solicită dispoziția și / sau copiii aflați în întreținere. Aceasta poate include, de asemenea, termeni care interzic utilizarea de către respondent a amenințărilor cu violență. Tribunalul local poate face o restricționare condiționată timp de trei ani și acest lucru poate fi revizuit. Un ordin de restricționare poate fi solicitat în cazul în care cuplul a trăit împreună timp de șase luni în timpul unei perioade de nouă luni.

Odată ce o citație a fost emisă pentru un ordin de siguranță sau un ordin de restricționare solicitantul poate depune cerere pentru un ordin de protecție sau un ordin provizoriu de restricționare în timp ce așteaptă cererea de a fi audiat în instanța de judecată.

3. **Ordinul de protecție:** Acesta este un ordin de siguranță temporar. Acesta oferă protecție reclamantei până când instanța decide pe o aplicație de securitate sau un ordin de restricționare. Acesta este destinat să dureze până când cazul este audiat și decizia luată. El nu obligă pârâtul să părăsească casa familiei.

4. **Restricționare condiționată interimară:** Acesta este un ordin temporar de restricționare. Acesta este destinat să dureze până când cererea de restricționare este audiată în instanță și o decizie luată. În conformitate cu Legea privind violența domestică, 2002, ședința de judecată completă trebuie să aibă loc în termen de 8 zile lucrătoare de la acordarea unui ordin interimar de restricționare. Curtea trebuie să fie de părere că există motive rezonabile pentru a exista un risc imediat de daune semnificative provocate solicitantului, sau oricărei persoane dependente, dacă ordin de protecție nu se face imediat și acordarea ordinului de protecție nu ar fi suficient pentru a proteja solicitantul sau oricare altă persoană dependentă.

Planificarea siguranței pentru familii

Siguranța și copiii tăi

Planificarea siguranței personale și planificarea siguranței sunt extrem de importante și necesare pentru copiii ale căror familii se confruntă cu violența. Asigurați-vă că îi învățați pe copii modalități de a se proteja.

- Învățați-vă copiii cum să folosească telefonul pentru a apela pentru ajutor și pe cine să sune. Repetați acest lucru cu copilul d-vatra înainte.
- Asigurați-vă că ei știu numele și adresa completă.
- Discutați cu copiii dumneavoastră despre necesitatea de a păstra confidențialitatea adresa ta, numerele de telefon și locația.
- Informați persoanele care au grijă de copiii d-vstra de ceea ce s-a întâmplat și sfătuiți-i să dea numele persoanelor care au permisiunea sa-i ridice.
- Subliniați importanța de a fi în condiții de siguranță, și că nu este responsabilitatea copilului de a se asigura că mama ei / lui este în siguranță .

Planificarea siguranței într-o situație de violență domestică

Violența domestică este una dintre problemele majore de interes din România.

Atunci când trăiești o situație de violență, femeia și siguranța copiilor ei este prioritatea numărul unu. Momentul în care femeie paraseste o relație abuzivă este momentul cel mai periculos pentru ea. Agresorul este înfuriat și poate prolifera amenințarea de a o ucide pe ea și pe copiii lor și / sau membrii familiei. Este vital ca o femeie într-o situație abuzivă să-și facă planuri pentru siguranța ei și a copiilor ei, înainte cu privire la modul în care ea ar putea răspunde în situații diferite. Prin urmare, este extrem de important să se gândească înainte și să aibă un plan de securitate înainte de a acționa. Un plan de securitate bine gândit va permite femeii să se gândească în mod clar și să se miște mai repede.

Siguranța în timpul unui incident violent

O femeie nu poate evita întotdeauna incidentele violente. În vederea creșterii siguranței, pot fi folosite următoarele strategii:

- Planificați cum să ieșiți în condiții de siguranță. Ce usi, ferestre, lifturi, casa scărilor sau scări de incendiu ați folosi ca să scăpați ?
- Atunci când credeți că o ceartă sau un act de violență este pe cale să se întâmple, puteți minimiza riscul de rănire fizică (prin încercarea de a obține într-o cameră care are acces la o ușă în afara, prin evitarea camerei care oferă arme ușoare pentru agresor, cum ar fi cuțite de bucătărie sau camere în care v-ar putea prinde, cum ar fi baia).
- Păstrați cheile în pungă și mașina gata de plecare . Dacă este posibil, lăsați un set de chei unui prieten de încredere sau o rudă. Asigurați-vă că ei știu de ce, așa că nu lăsați accidental să vă alunece în cazul în care partenerul d-vstră vorbește cu ei.
- Informați-va vecinii mai apropiați despre situația și rugați-i să solicite ei poliția dacă aud zgomote suspecte provenind din casa.
- Învățați-va copiii cum să folosească telefonul pentru a contacta poliția și asistență medicală, prin utilizarea 112.
- Elaborați un cod pentru copiii, astfel încât aceștia să poată apela pentru ajutor.
- Folosiți-va judecata și dacă situația este foarte gravă, puneți-va de acord cu partenerul sau dați-i ceea ce vrea ca să-l calmați . Protejați-vă până când sunteți în afara oricărui pericol.

Siguranța atunci când va pregătiți să plecați

Dacă vă pregătiți să vă părăsiți partenerul planificați acest lucru foarte atent deoarece poate fi un moment deosebit de periculos pentru d-vstră. Este important să ne amintim că încheierea unei relații nu va pune capăt neapărat unui abuz.

- Va trebui să recunoașteți în fața copiilor dumneavoastră că ar putea fi necesar să parasească casa la un moment dat în viitor. Asigurați-vă că aceștia sunt destul de maturi pentru a înțelege că acest lucru trebuie să fie ținut secret și reasigurați-i că aveți planuri pentru a-i proteja, dar ca este nevoie de cooperarea lor.
- Repetarea unui plan de scăpare (și învățați-i pe copiii voștri), astfel încât, în caz de urgență tu și copiii tăi pot să scape în condiții de siguranță

- Puneți-va de acord privind folosirea unui aceluiași cod pentru a semnala copiilor voștri că e timpul să plece acum.
- Dacă puteți, deschideți un cont de economii pe numele vostru pentru a stabili și a crește independența d-vstră financiară.
- Identificați la cine o să stea copiii sau împrumutați-i cu niște bani.
- Lăsați cuiva de încredere o "pungă de urgență" cu bani care să conțină, chei suplimentare, precum și copii ale documentelor importante și haine.
- Păstrați tot timpul bani marunți cash pentru apeluri telefonice, sau pentru mijloacele de transport public.

Nevoile emoționale ale copiilor care au VD în familiile lor

1. Confruntarea cu teama Senzația de teama fata de cei pe care ii iubesc, în casa lor, în loc să se simtă mai siguri.

Copilul are nevoie să:

- o să poată vorbi cu cineva în care are încredere despre sentimentele sale
- o sa invete modalități de a se păstra în condiții de siguranță și să știe că are un plan cu ceea ce trebuie să facă atunci când există violență
- o sa aibă un sentiment de control asupra situației ("Voi merge pe la vecinii mei atunci când se întâmpla")

Planul:

- o Sa vorbesc cu copilul meu despre violență
- o Sa-i ascult sentimentele ei
- o Sa o las să vorbească despre violență, și sa puna întrebări
- o Sa dezvolt un plan de securitate cu ea, sau să lucrez sa nu mai fie violentă

2. Confruntarea cu senzație de furie Sa fii furios pe persoana abuziva, sau a urmașului ca nu paraseste aceasta situație

Copilul are nevoie să:

- o știe că este normal și bine să se simtă furios pe aceasta stare
- o să poată vorbi despre sentimentele acestea cu cineva în care are încredere
- o sa-si exprime furia intr-un mod non-distructiv.

Planul:

- o Sa confirm furia copilului meu și dreptul lui să se simtă furios
- o Sa utilizez abilitățile mele parentale ca să o învăț să-și exprime furia prin a vorbi despre ea, nu prin lovire, dat cu piciorul , strigăte, etc
- o Sa exprim furia prin utilizarea unei comunicări respectuoase, și prin evitarea oricarui fel de comportament violent, amenințător, sau abuziv.

3. Confruntarea cu amestec de furie și de iubire Te simți sfâșiat între sentimentele de furie și de iubire față de persoana abuziva. Te simți vinovat pentru ambele sentimente.

Copilul are nevoie să:

- o invete ca e bine sa simtă atât mânie cat și dragoste față de cineva
- o știe că este în regulă să-ti iubești mama , chiar atunci când uraste comportamentul pe care il vede
- o știe că nu este rău, dacă-l iubește pe părintele abuziv

Planul:

- o Pentru a-ti ajuta copilul să înțeleagă că este normal să aibă sentimente atât pozitive, cât și negative pentru cineva pe care-l iubește

4. Confuzia cu privire la posibilitatea de a iubi pe ambii parinti Senzație pe care o simți pentru a alege un părinte în favoarea celuilalt, sau necesitatea de a lua partea unuia. Ma gandesc, "Dacă o iubesc pe mama, nu pot să-l iubesc pe tata" și invers.

Copilul are nevoie să:

o Sa știe că este în regulă să-ti iubești ambii părinți, în același timp.

Planul:

- o Sa accepți că copilul tău își iubește celălalt părinte, chiar dacă tu nu-l mai iubești de mult.
- o Sa-ti lași copilul să știe că este OK cu tine dacă el își iubește celălalt părinte
- o Sa-ti sprijini copilul atunci când interacționează cu celălalt părinte al său, astfel că el să nu se simtă prins la mijloc
- o Sa-ti încurajezi copilul să vorbească liber despre sentimentele lui și despre activitățile celuilalt părinte, în cazul în care acesta dorește să o facă.

5. Confruntarea cu pierderea. Pierderea unei familii sănătoase, a unei familii sigure, pierderea unui părinte în cazul în care acesta părăsește familia, sau amenințarea constantă a acesteia, pierderea confortului din casă.

Copilul are nevoie să:

- o discute despre sentimentele sale cu cineva în care are încredere
- o dezvolte un sistem de sprijin al familiei extinse cu prieteni în afara casei

Planul:

- o ajută-ți copilul să identifice o altă persoană, de exemplu, un bunic, mătușă sau unchi, profesor, consilier, etc, cu care să poată discuta despre sentimentele lui
- o încurajează-l / aranjează-i copilului tău să-și petreacă timpul cu membrii familiei și prietenii care-l susțin
- o vorbește sincer și cu gânduri deschise despre schimbările din viața ta, care le-ar putea afecta (de exemplu, plecări de acasă, despărțiri, etc)

6. Sentimente de vinovăție și responsabilitate. Temerile că ar fi cauzat violență, sau că nu poți să o oprești în vreun fel. Simțind că ar trebui să prevină violența, să ai grijă de mama, și să ai grijă de familie.

Copilul are nevoie să:

o Înțeleagă că violența nu este vina lor, și că aceasta este o problemă a adulților care trebuie rezolvată de ei.

Planul:

o vorbește sincer cu copilul tău despre violență, și asigură-l că ea nu este de vina

o asigură-te că nu își asumă responsabilitatea pentru gospodărie, treburile, de îngrijire a copilului, etc, care sunt responsabilitatea părinților ei

o să ia toate măsurile posibile pentru a se asigura că violența nu va mai avea loc din nou

7. Senzație că viața este imprevizibilă și niciodată nu știi când se va declanșa o nouă criză. Să te simți vulnerabil zi de zi, că nu ai nici o putere sau control cu privire la ce se va întâmpla.

Copilul are nevoie să:

o găsească zone în viața lor în care aceștia să poată avea un control și să facă planuri și să ia decizii

o creeze un plan de siguranță cu cineva în care are încredere

o creeze niște structuri și stabilitate ori de câte ori este posibil (crearea unor obișnuințe de zi cu zi, care oferă un sentiment de control)

Planul:

o ajută-ți copilul să aibă un plan de obișnuințe de zi cu zi previzibil care să -l ajute să aibă un sentiment de control

o menține o oarecare coerență în mesele sale, tîmpi de culcare, îmbrăcăminte, sau o jucărie favorită, chiar și atunci când te afli într-o perioadă de tranziție

o ori de câte ori este posibil, înștiințează-l atunci când există o schimbare în plan, precum și motivul pentru care a apărut o schimbare

o încurajează-l să ia decizii proprii ori de câte ori este necesar, și dă-i feedback-ul pozitiv pentru luarea deciziilor

Numere de telefon utile

Politia 112

DGASPC din fiecare județ

Adapost

Centru de urgenta

DE

AT



Exchange House
National Travellers Service
Great Strand Street 61
Dublin 1, Ireland
www.exchangehouse.ie
info@www.exchangehouse.ie



IEIE – International Education
Information Exchange
Hölderlinplatz 2A
70193 Stuttgart, Germany
www.ieie.de, info@ieie.de



Verein Multikulturell
Bruneckerstraße 2 d, 3. Stock
6020 Innsbruck, Austria
www.migration.cc
office@migration.cc



ANUP- International
Bd. Nicolae Titulescu, nr.
163, sector 1, Bucuresti , cod
011137, Romania
www.updalles.ro
ileanaboeru@yahoo.com



PROLEPSIS
Prolepsis
Institute of Preventive Medicine
Environmental & Occupational Health
7 Fragoklisias Street, 151 25, Marousi
Athens Greece
www.prolepsis.gr, info@prolepsis.gr