

**[RO] hungarian**

---

# INFORMATION PACK FOR FAMILIES

---

## **IMPRINT**

Copyright SUNIA GEEL project consortium © 2013  
Daphne Project JUST/2009/DAP3/AG/1235  
Project workstream 3



SUNIA GEEL – Prevent and combat violence  
against children, young people and women and to  
protect victims and groups at risk

For further informations please visit:  
[www.suniageel.eu](http://www.suniageel.eu)

## **PROJECT- COORDINATOR**

Exchange House  
National Travellers Service  
Great Strand Street 61  
Dublin 1, Ireland  
[www.exchangehouse.ie](http://www.exchangehouse.ie)  
[info@www.exchangehouse.ie](mailto:info@www.exchangehouse.ie)



**WS3**

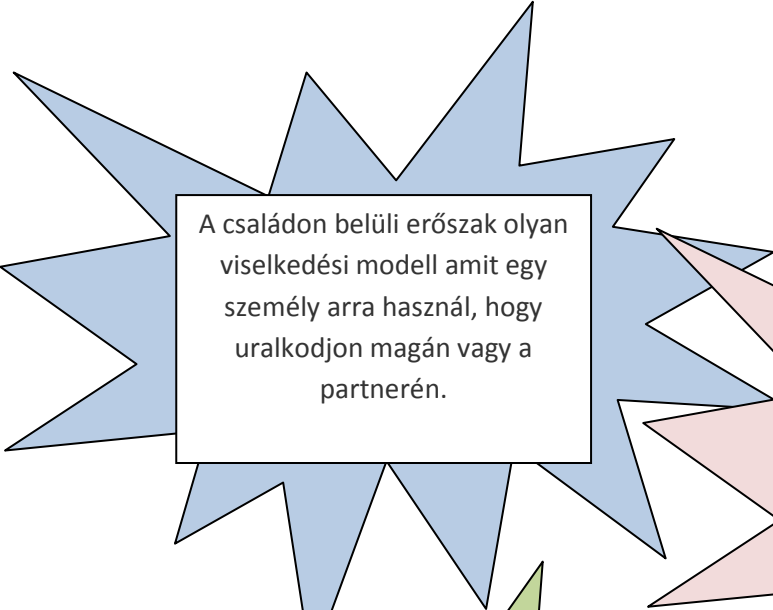
## **INFORMÁCIÓS CSOMAG CSALÁDOK SZÁMÁRA**



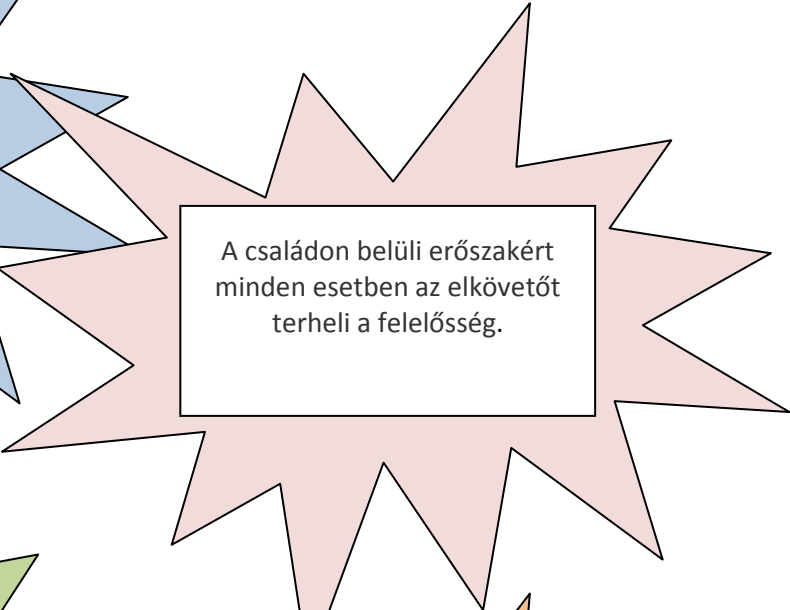
Daphne III Project JUST/2009/DAP3/AG/1235



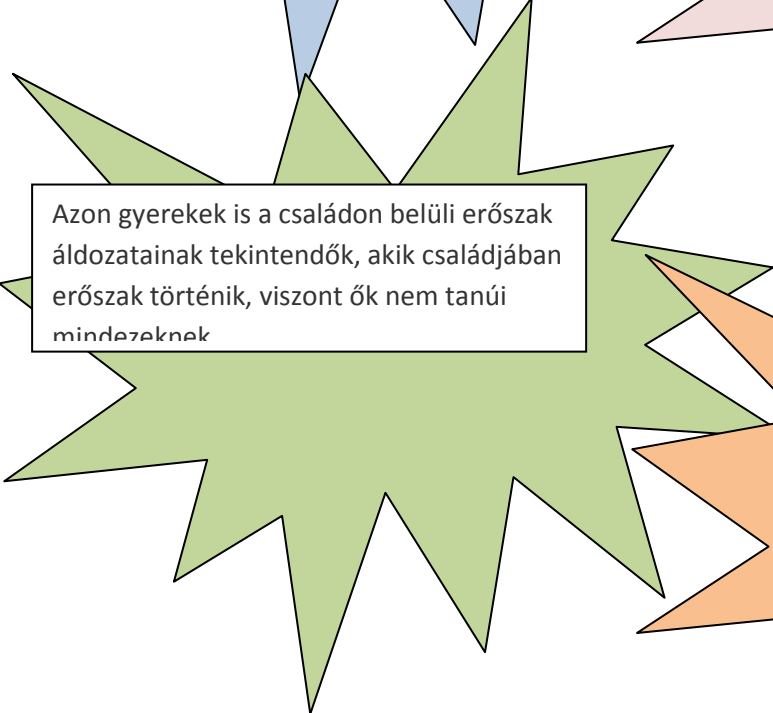
## Tudta?



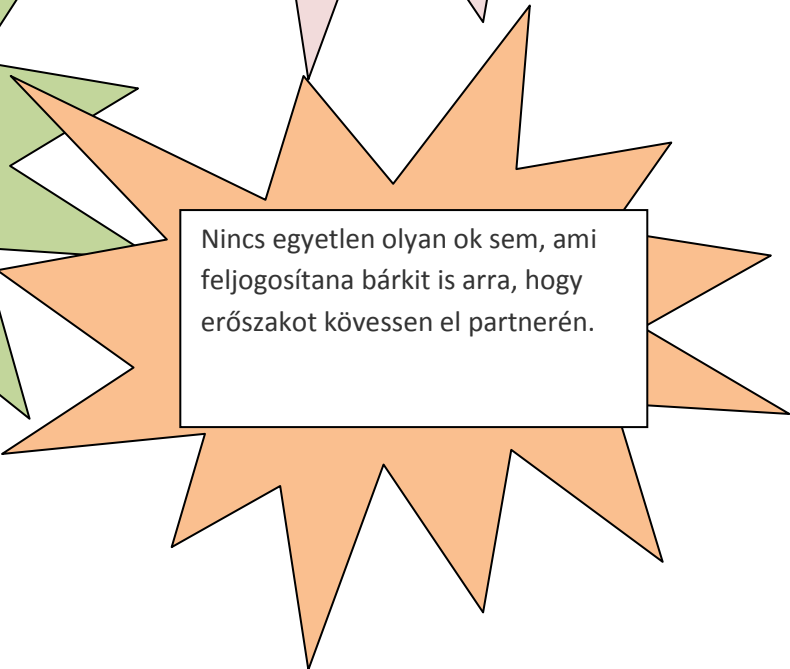
A családon belüli erőszak olyan viselkedési modell amit egy személy arra használ, hogy uralkodjon magán vagy a partnerén.



A családon belüli erőszakért minden esetben az elkövetőt terheli a felelősség.



Azon gyerekek is a családon belüli erőszak áldozatainak tekintendők, akik családjában erőszak történik, viszont ők nem tanúik mindezeknek



Nincs egyetlen olyan ok sem, ami feljogosítana bárkit is arra, hogy erőszakot kövessen el partnerén.

## A családok és a családon belüli erőszak

A **családon belüli erőszak** egy olyan cselekvésekből összetevődő modell, amelyet egy személy alkalmaz azért, hogy egy másik személyt uraljon és ellenőrizzen. Az erőszak lehet fizikai, szexuális valamint folytonos fenyegetőzés.

### Ki követ el családon belüli erőszakot?

Bárki, aki fizikai erőszakot alkalmaz vagy fizikai erőszakkal fenyegeti partnerét azért, hogy a saját vagy a partnere cselekvéseit ellenőrizze vagy korlátozza.

Családon belüli erőszak áldozata mindaz, aki kapcsolatban áll ezzel a személlyel.

A családon belüli erőszak előfordulhat bármelyik kerületben, bármelyik társadalmi osztályban, bármilyen vallási, faji vagy etnikai közösségben. Megtörténhet a barátainkkal, a nagyszüleinkkel, a szomszédjainkkal, vagy éppen saját magunkkal.

A jelentett családon belüli erőszakos támadások nagy részében (90%) férfiak bántalmazzák a nőket. Néhány esetben a nő bántalmazza férfi partnerét, legtöbbjük önvédelemből.

A családon belüli erőszak a homoszexuális párkapcsolatokban is jelen van.

Családon belüli erőszak jelentkezhet a családok különböző generációi között is.

### Miért erőszakosak partnerükkel az emberek?

Az emberek azért erőszakosak a partnerükkel, mert az életük valamelyik szakaszában azt tanulták, hogy erőszakkal érhetik el, hogy partnerük és gyerekeik úgy cselekedjenek, ahogyan ők kívánják. Ezek az emberek azt hiszik, hogy jogukban áll erőszakosnak lenni az otthonukban.

Nagyon sokszor a bántalmazó férfiakat támogatják azon társadalom normák, mint például *a férfi kell viselje a felelősséget* vagy *ők hordják a nadrágot a családban*. Ezeket az embereket támogathatja a család, barátok vagy más személyek azzal, ha úgy döntenek, hogy habár tudnak az erőszakról, mégsem jelentik.

**Nem** a következő tényezők váltják ki a családon belüli erőszakot:

- stressz
- alkohol vagy drogok
- kommunikációs problémák
- az, hogy az áldozat követett el valamit
- bánat
- féltékenység
- bizonytalanság

## A család szabályai

Minden családnak megvannak a saját szabályai mindarról, hogy mi elfogadható és mi nem.

Ezek a szabályok lehetnek tiszta és kimondott szabályok, vagy nem tisztázott és nem kijelentett szabályok.

Nagyon sok befolyásoló tényező befolyásolja a családban kialakult szabályokat. Ezek a tényezők a következők lehetnek:

- o a család, szülők, nagyszülők, nagynénik, nagybácsik és más személyek
- o az ön saját kultúrája
- o az ön etnikai hovatartozása
- o az a kultúra amelyben a gyerekeit nevelte
- o az ön vallása
- o az ön férjének a származása
- o az ön kapcsolata a gyerek szüleivel
- o az a közösség, ahol a család lakik
- o jövedelem

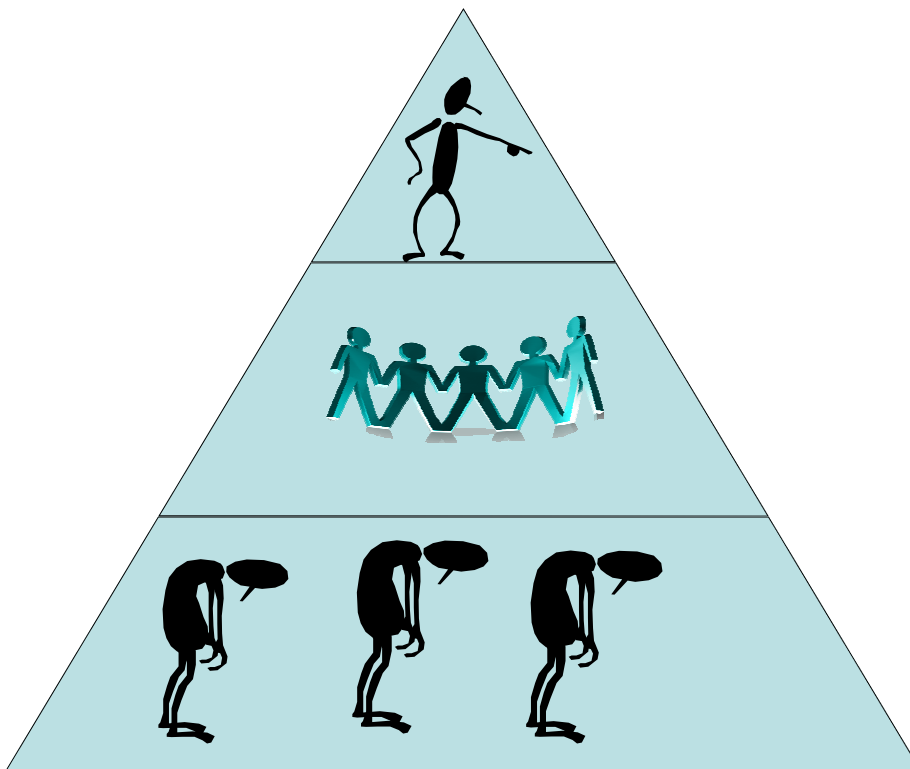
o más olyan tényezők, mely befolyásolja az ön életét

A szabályok biztonságot adhatnak a családtagok számára, de olyan helyzetet is teremthetnek, melyek nem biztonságosak rájuk nézve.

Az egyedüli dolog ami családon belüli erőszakot vált ki, az az elkövető cselekményei vagy döntései.

## A Piramis Ereje

Az erőviszonyok piramis alakzatban képzelhetőek el. A piramis tetején elhelyezkedő személyek hatalmi, ellenőrző helyzetben vannak. Az alatta elhelyezkedő személy vagy személyek nem rendelkeznek hatalommal.



Hogy megértsük ezt a fajta rendszert, nézzük meg például egy olyan országot mint Dél-Afrika, ahol létezik a faji megkülönböztetés. Ebben az országban a kisebbségben lévő fehér emberek megpróbálták ellenőrzésük alatt tartani a dél-afrikai színes bőrieket.

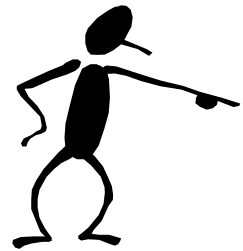
A hatalmon lévők a következő képpen tudták az ellenőrzést fenntartani:

- o meghatározták a helyi embereknek, hogy hol lakhatnak és a azt, hogy milyen munkát végezhetnek
- o betiltották a külföldi utazásokat vagy korlátozták a kiutazások számait
- o nem adták meg a tanuláshoz, munkahelyválasztáshoz, betegellátáshoz való jogaikat
- o betiltották a szavazati jogaikat, teljesen kizárták őket a politikából
- o megfosztották a rendőrség védelmétől
- o a bíróságok részrehajlóan döntöttek
- o a szabad vélemény nyilvánítás, sztrájkok betiltása
- o korlátozták a teljes információhoz való hozzáférést
- o negatív sztereotípiákat terjesztettek a sajtóban
- o a hatalmon lévők erőszakot alkalmaznak vagy erőszakkal fenyegettek, mely befolyásolták a színes bőriek cselekedeteit
- o féltették a családjaikat és önmagukat

- o reményyt vesztettek és erőtlennek érezték magukat
- o azt érezték, hogy nem létezik mód arra, hogy változtassanak a rendszeren.

**A piramis felső fokán lévő emberek a következőket érezték:**

- o jogosultak, mindenhatóak és teljhatalmúak
- o fenyegetve érezték magukat, féltek attól, hogy az elnyomott nép megpróbálja átvenni a hatalmat



**A piramis alsó fokán elhelyezkedők a következőképpen érezték:**

- o reményvesztettek, dühösek, csapdába vannak ejtve, kétségbeesettek, tehetetlenek, kiszolgáltatottak, lehangoltak, bosszúállóak és önpusztítóak
- o féltek az elnyomók ellen beszélni

Erőszakos kapcsolatokban a piramis tetején elhelyezkedő bántalmazó személy különböző technikákkal ellenőrzi illetve megpróbálja tehetetlenségben tartani partnerét. A bántalmazott személy ugyanazokat érzi mint azok az emberek, akik elnyomva érzik magukat: reménytelennek, dühösnek, erőtlennek, elvesztették az önbecsülésüket stb. Íme néhány technika, melyeket az emberek a partnerük ellenőrzéséért alkalmaznak:

- o az anyagi források ellenőrzése
- o eldönti, hogy a partnere dolgozhat-e vagy nem
- o eldönti, hogy partnere kivel találkozhat
- o megtiltja partnerének, hogy döntéseket hozzon a családdal kapcsolatban
- o saját kedve szerint dönt a szexuális együttlétekről
- o a bántalmazó akkor bünteti a partnerét amikor akarja



## A gyerekek a szülőktől tanulnak

### A példaképektől tanulva

Ahogy a szülők többsége már megfigyelhette, a gyerekek utánozzák szüleik és más, számukra fontos felnőtt viselkedését. A gyerekek hajlamosak olyan embereket utánozni, akiket olyannak látnak mint saját maguk. Így a fiúk hajlamosak az édesapjukat utánozni, a lányok meg az édesanyjukat.

A gyerekek azokat viselkedési mintákat veszik át, amelyeket látnak és hajlandóbbak utánozni, hogyha jutalmazták is őket ezért.

Az utánpótlás nagyon fiatal korban kezdődik. A kutatók és a szülők egyaránt azt állapították meg, hogy a gyerekek 12-21 naposan már képesek utánozni. Például kinyújtják a nyelvüket; a csecsemők már 12 hetes korukban utánozzák a szüleik hangját.

A családon belüli erőszak és az erőszakos cselekedetek nem különböznek egymástól. Ilyen esetekben a gyermekek átveszik az erőszakos és túlreagált viselkedésmintákat.

## Módszerek, melyek segítik a gyerekek fejlődését

- 1. Bátorítsák gyermekeiket:** Vegye észre gyermeke pozitív tulajdonságait és biztosítsa őt arról, hogy értékeli ezeket.
- 2. Jelöljön ki tiszta határokat:** Jelöljön ki olyan határokat melyek megfelelőek az ön gyermeke életkorának annak érdekében, hogy a gyerek biztonságban és értékelve érezze magát.
- 3. Hallgassa figyelemmel gyermekét:** Figyeljen arra amit gyermekei mondanak önnek és biztosítsa őket, hogy hallotta mindezt.
- 4. Legyen gyengéd:** Ölelje, puszilja, simogassa gyerekeit, mosolyogjon rájuk. Mondja el nekik, hogy vigyáz rájuk.
- 5. Engedje meg gyerekeinek, hogy megoldják a problémáikat:** Bátorítsa gyerekeit arra, hogy megoldják problémáikat és ők hozzanak néhány döntést.

**6. Kommunikáljon tiszteletteljesen:** ossza meg az érzéseit, elvárásait és szükségleteit gyerekeivel.

**7. A függetlenség támogatása:** Engedje meg gyerekeinek, hogy egyedül játszhassanak egy biztos környezetben.

**8. Töltsön időt gyerekeivel:** A gyermekek biztonságban érzik magukat, ha beszélnek hozzájuk, meghallgatják őket, vagy ha szabadon játszhatnak. .

**9. Legyen egy pozitív, nem erőszakos modell a gyermekei számára:** Egy biztos és folytonos megbízhatóság fenntartása, valamint a másik szülővel való jó kapcsolat segíthet egy pozitív önértékelés kialakulásában.

**10. Bátorítsa a gyerekeit, hogy ügyesek, tehetségesek:** Adjon felelősségeket gyerekeinek és éreztesse velük, hogy megbízik bennük.



## Védelmi rendelkezések

1. **Biztonsági rendelet:** megtiltja annak a személynek, aki ellen a rendelet ki lett állítva (okozó), hogy erőszakoskodjon vagy erőszakkal fenyegeessen. Ez nem kötelezi a személyt a lakás elhagyására. Amennyiben ez a személy normális esetben nem lakik a család házában vagy a határozatot igénylő személy közelében, a határozat megtiltja a felszólítottak a gyerekek látogatását, akik a panasztevő felügyelete alatt vannak. Egy ilyen biztonsági rendeletet legtovább öt évre lehet kiállítani.

2. **Feltételes korlátozás:** Aki ellen kiállították a korlátozást el kell menjen és távol kell maradjon a határozatot igénylő személy lakhelyétől, és / vagy az ő felügyelete alatt levő gyerekektől. Ugyanakkor ez az irat olyan pontokat is tartalmazhat, amelyek a felszólítottak megtiltják a az erőszakkal fenyegetéseket. A helyi bíróság három évre állíthat ki feltételes korlátozást amelyet felülvizsgálni is lehet. Egy korlátozó határozatot akkor lehet kérelmezni, ha a pár együtt élt hat hónapot egy kilenc hónapos periódusban.

Amikor a kérelmező benyújtja a bíróságra a biztonsági rendelet vagy feltételes korlátozás keresletét, ezzel egy időben igényelhet egy védelmi rendeletet vagy ideiglenes feltételes korlátozást amíg vár a végleges bírósági döntésre.

3. **Védelmi rendelet:** Ez egy ideiglenes biztonsági rendelet. Ez addig biztosít védelmet a panasztevőnek amíg a bíróság dönt egy biztonsági alkalmazás mellett vagy egy korlátozó határozatot állít ki. Ez a határozat addig érvényes, amíg a bírósági meghallgatások folynak és a döntéshozatal megtörténik. Ez nem kötelezi a feljelentettet arra, hogy elhagyja a családi házat.

4. **Ideiglenes feltételes korlátozás:** Arra az időre érvényes, amíg a korlátozó kérelmet vizsgálja a bíróság és döntést hoz. A családon belüli erőszakra vonatkozó törvénynek (2002) megfelelően az ideiglenes feltételes korlátozás kérelmének benyújtásától számított 8 munkanapon belül össze kell üljön a bíróság. A testület azon a véleményen kell legyen, hogy azonnali veszély létezik, amely jelentős károkat okozhat az igénylőnek vagy hozzátartozó személynek, továbbá abban az esetben, ha a védelmi rendeletet nem állítják ki azonnal, ami védheti a feljelentőt vagy bármely más személyt.

## Biztonságtervezés családok számára

### Az ön és gyerekei biztonsága

Nagyon fontos megtervezni az általános és a személyi biztonságot azon gyerekek számára akiknek családjában erőszak fordul elő. Győződjön meg arról, hogy megtanította gyerekeit arra, hogyan védhetik meg magukat.

- Tanítsa meg a gyerekeit a telefon használatára, segélyhívások kezdeményezésére, valamint arra, hogy kiket kell hívjon. Gyakorolja a gyerekekkel ezeket a műveleteket.
- Győződjön meg arról, hogy a gyerekek tudják a teljes nevüket és a pontos lakcímüket.
- Beszéljen a gyerekekkel arról, hogy mennyire fontos az ön jövőbeli tartózkodási helyének, telefonszámának, címének a titokban tartása.
- Értesítse a történeletről azokat a személyeket, akiknél a gyereki tartózkodnak, valamint arról, és tanácsolja, hogy mondják el kik azok a személyek akik elvihetik őket.
- Nyomatékosítsa, hogy milyen fontos a biztonság, valamint azt, hogy nem a gyerekek felelőssége vigyázni az anyjuk biztonságára.

### Biztonság megtervezése a családon belüli erőszak helyzeteiben

Romániában a családon belüli erőszakot nagyon fontos problémaként kezelik.

Amikor erőszak áldozata vagy, az első számú szempont a nő és az ő gyerekeinek biztonsága. Egy nő számára az a legveszélyesebb pillanat, amikor kilép egy erőszakos kapcsolatból. Ekkor a bántalmazó nagyon dühös, a nő és a gyerekek és/vagy más családtagok meggyilkolásával fenyegetőzhet. Életbevágóan fontos, hogy a nőnek terve legyen agresszív helyzetekre, tehát előre tudja, hogy önmaga és a gyerekei biztonsága érdekében hogyan reagál. Nagyon fontos, hogy a cselekvést megelőzően legyen meg a biztonsági terv. A jól kidolgozott biztonsági terv segít a nőnek, hogy tisztán gondolkodjon és gyorsan cselekedjen.

## **Bántalmazás ideje alatti biztonsági intézkedések**

Egy nő nem mindig tudja elkerülni az erőszakot. A biztonsága növelése érdekében a következő stratégiák alkalmazhatóak:

- Tervezze meg, hogyan megy ki biztonságban a házból. Milyen ajtót, ablakot, liftet, lépcsőházat, tűzoltólétrát tud használni a kijutáshoz?
- Akkor amikor úgy érzi, hogy veszekedés vagy tettelesség következik, csökkentheti a fizikai bántalmazást (meg lehet próbálni egy olyan szobába átmenni, ahol van egy kivezető ajtó. Meg lehet próbálni elkerülni azokat a szobákat, ahol az elkövető könnyű fegyvereket találhat, például kést a konyhában. Kerülje az olyan tereket, ahol az elkövető könnyen meg tudja önti fogni, például fürdőszobában).
- Tartsa mindig készenlétben a kulcsokat és az autót. Hogyha lehetséges hagyjon egy rend kulcsot egy megbízható barátnál vagy rokonnál. Győződjön meg, hogy ez a személy pontosan tudja, miért kap kulcsot, ne bízsa a véletlenre, másként bármikor elhangozhat ez az információ a partnere előtt.
- Értse a közelebbi szomszédokat erről a helyzetről és kérje meg őket, hogy hívják a rendőrséget amikor furcsa zajokat hallanak az önök házából.
- Tanítsa meg gyerekeit hogyan hívhatják a 122 telefonszámot a rendőrség és a mentők kihívására.
- Dolgozzon ki egy kódrendszert a gyerekekkel, ennek értelmében a gyerekek hívhatnak segítséget.
- Használja az ítélőképességét a nehéz helyzetekben is, értsen egyet a partnerével, teljesítse a kérését azért, hogy meg tudja nyugtatni. Védje magát mindaddig, amíg a veszély teljesen el nem hárult.

## **A távozáskori biztonsági intézkedések**

Készítsen nagyon pontos tervet, ha arra készül, hogy elhagyja a partnerét, hisz ez egy különösen veszélyes helyzet lehet önre nézve. Tudatosítsa, hogy azzal, hogy kilép a kapcsolatból nem jelenti feltétlenül a bántalmazások megszűnését is.

- Be kell látnia a gyerekek előtt, hogy valamikor a jövőben el kell hagyniuk a házat. Győződjön meg arról, hogy a gyerekek érettek arra, hogy ezt az információt titokba tartsák. Biztosítsa őket, hogy vigyázni fog rájuk, van terve mindezek lebonyolításához, de szüksége van az együttműködésükre.

- A tervet ismétlje és gyakorolja (tanítsa meg a gyerekeket is) így egy veszélyes helyzetben a gyerekek és ön biztonságban menekülhetnek.

- Beszéljék meg egy közös jelet, ami az ön és a gyerekek számára az indulás pillanatát jelzi.

- Ha van rá módja nyisson egy saját bankszámlát a megtartításoknak, ez növeli az ön anyagi függetlenségét.

- Határozza meg kinél fognak lakni a gyerekek akár fizetség ellenében is.

- Egy megbízható személynél hagyjon egy „biztonsági tasakot” amely tartalmazzon pénzt, pótkulcsokat, illetve ruhákat és iratok fénymásolatait ön és a gyerekek számára.

- Legyen önnél mindig aprópénz és készpénz telefonálni vagy tömegközlekedésre

## Családon belüli erőszakkal felnövő gyermekek érzelmi szükségletei

**1. Szembesülés a félelemmel:** Félelemérzet és nem biztonságérzet azok iránt, akiket szeret..

**A gyermeknek szüksége van arra, hogy:**

- o beszélni tudjon az érzelmeiről egy megbízható emberrel
- o megtanulja, hogyan kerüljön biztonságba és tudja, hogy van egy cselekvési terv, ami segíti erőszak esetén
- o érezze, hogy képes uralni egy helyzetet (pl. *átmegyek a szomszédba amikor újra megtörténik* )

**A terv:**

- o Beszéljen gyerekével az erőszakról
- o Hallgassa meg a gyerekei érzelmeit
- o Hagyja, hogy a gyerekei beszéljenek és kérdezzen az erőszakról
- o Készítsen egy biztonsági tervet a gyerekekkel, dolgozzon azon, hogy a gyereke ne legyen továbbra is erőszakos

**2. Szembesülés a haraggal:** Haragudjon az erőszakot elkövető személyre, vagy arra aki nem hagyja el ezt a szituációt

**Szükséges, hogy a gyerek:**

- o tudja, hogy normális és rendén van, hogy haragszik erre az állapotra
- o beszélni tudjon az érzelmeiről egy megbízható emberrel
- o nem pusztító módon kimutathassa ki a haragját

**A terv:**

- o Ismerje el gyereke haragját és a jogát ahhoz, hogy mérges legyen
- o Használja szülői hozzáértését arra, hogy megtanítsa, hogyan fejezheti ki a gyermeke a haragját verbális úton. Gyereke verekedéssel, rugdosással vagy ordítózással fejezze ki magát.
- o Tiszteletteljes kommunikálásban fejezze ki haragját, kerülje az erőszakos, fenyegető, gyalázkodó megnyilvánulásokat.

**3. Szembesülés a harag és a szeretet keveredésével:** Az agresszor iránt egyszerre érez haragot és a szeretet, úgy érzi, hogy felőrli ez a kettősség.

**A gyermeknek arra van szüksége, hogy:**

- o megtanulja, hogy jó a harag és a szeretet érzése is
- o rendjén van, hogy szereti az édesanyját még akkor is, ha nem szereti viselkedését
- o tudja, hogy nem baj, ha szereti a bántalmazó szülőt

**A terv:**



o Segítsen megértetni gyermekével, hogy teljesen normális az, ha pozitív és negatív érzelmei is vannak egy szeretett személy iránt.

**4. A gyermek összezavartsága, hogy szeretheti mindkét szülőjét:** az érzés, amikor választania kell egyik szülőt a másikkal szemben, vagy egyikük pártfogásába állni. Arra gondolhat, hogy *ha édesanyámat szeretem, nem szerethetem édesapámat is* és fordítva.

**A gyerekeknek szüksége van arra, hogy:**

o tudja, hogy normális az, ha mindkét szülőt szereti

**A terv:**

o El kell fogadnia, hogy gyermeke szereti a másik szülőjét, még akkor is ha ön már régóta nem szereti.

o Adja gyereke tudtára, hogy nem zavarja önt ha szereti a másik szülőjét.

o Támogassa gyereket akkor, amikor a másik szülővel kapcsolatot ápol, így nem érezheti vele, hogy középen áll.

o Amikor gyereke a másik szülővel kapcsolatos érzéseiről szeretne beszélni, bátorítsa őt, hogy szabadon beszéljen

**5. Szembesülés a veszteséggel.** Elveszíthető egy egészséges, biztos család, az egyik szülő (hogyha elhagyja a családot, vagy az ezzel fenyegetőzik) és az otthoni kényelem.

**A gyerekeknek szüksége van arra, hogy:**

o beszélni tudjon az érzelmeiről egy megbízható emberrel

o barátokból alakítson ki egy védelmi rendszert a család számára

**A terv:**

o segítse gyereket abban, hogy találjon egy olyan személyt, akivel beszélhet az érzelmeiről, például nagypát, nagynénit, nagybácsit, tanárt, tanácsadót

o bátorítsa, segítse gyereket abban, hogy időt töltsön a családtagokkal és azokkal a barátaival, akik támogatják őt

o beszéljen nyíltan és őszintén azokról az esetleges változásokról, amelyek az ön életében bekövetkezhetnek és hatással lehetnek gyerekére (például az otthon elhagyása, válás stb.)

**6. Bűntudat és felelősség:** félelem attól, hogy ő az erőszak kiváltója vagy, hogy nem tudja ezt megállítani. A gyerek érzi, hogy meg kellene előznie az erőszakot, hogy védje az édesanyját és a családot.

**A gyerekeknek szüksége van arra, hogy**

o tudja, hogy az erőszak nem az ő hibája. Ez a felnőttek közötti probléma és ők is kell ezt megoldják.

**A terv:**

o beszéljen őszintén gyermekével az erőszakról és mondja el neki, hogy mindez nem az ő hibája

o győződjön meg arról, hogy gyerek nem vállal át házvezetést, testvéreiről gondoskodást. Ezek elvégzése a szülők feladata.



o próbáljon megtenni mindent annak érdekében, hogy ne kerüljön sor újabb erőszakos cselekedetekre.

**7. Az élet előreláthatatlan és nem lehet tudni, hogy mikor lesz egy újabb krízis érzése:**  
sebezhetőnek érzi magát nap mint nap, hogy nem tudja uralni mindazt ami történni fog.

**A gyerekeknek szüksége van arra, hogy:**

o életének olyan területei legyenek, ahol uralhat helyzeteket, terveket szöhet és döntéseket hozhat

o készítsen egy biztonsági tervet egy olyan segítségével, akiben bízik

o cselekvéssorozatot hozzon létre, amelyek biztonságot adnak neki minden esetben (olyan napi szokások, melyek növelik a gyerek biztonságérzetét)

**A terv:**

o segítse gyerekeit abban, hogy kialakítson egy megszokásokból álló terve, amely neki abban segít, hogy biztonságérzete legyen

o figyeljen a napi étkezések, lefekvések rendszerességére valamint az öltözködésre és a gyereke játékaira még akkor is, amikor egy átmeneti időszakot élnek

o mindig értesítse gyerekeit a tervek változásáról és ezek okáról

o ahányszor szüksége van gyerekének, mindig bátorítsa saját döntéseiben és adjon neki pozitív visszajelzéseket akkor amikor egyedül döntött.

### Fontos telefonszámok

Rendőrség                    112

DGASPC

Menhely





DE

AT



**Exchange House**  
National Travellers Service  
Great Strand Street 61  
Dublin 1, Ireland  
[www.exchangehouse.ie](http://www.exchangehouse.ie)  
[info@www.exchangehouse.ie](mailto:info@www.exchangehouse.ie)



**IEIE – International Education**  
Information Exchange  
Hölderlinplatz 2A  
70193 Stuttgart, Germany  
[www.ieie.de](http://www.ieie.de), [info@ieie.de](mailto:info@ieie.de)



**Verein Multikulturell**  
Bruneckerstraße 2 d, 3. Stock  
6020 Innsbruck, Austria  
[www.migration.cc](http://www.migration.cc)  
[office@migration.cc](mailto:office@migration.cc)



**ANUP- International**  
Bd. Nicolae Titulescu, nr.  
163, sector 1, Bucuresti , cod  
011137, Romania  
[www.updalles.ro](http://www.updalles.ro)  
[ileanaboeru@yahoo.com](mailto:ileanaboeru@yahoo.com)



**PROLEPSIS**  
PARTNERSHIP  
**Prolepsis**  
Institute of Preventive Medicine  
Environmental & Occupational Health  
7 Fragoklisias Street, 151 25, Marousi  
Athens Greece  
[www.prolepsis.gr](http://www.prolepsis.gr), [info@prolepsis.gr](mailto:info@prolepsis.gr)